Памятка для пациентов перед эндовенозной лазерной коагуляцией (ЭВЛК) минифлебэктомией

1. Постарайтесь прийти на 10 минут пораньше, чтобы внимательно прочитать и подписать все необходимые документы, а также обсудить с доктором оставшиевся у вас вопросы.
2. Возьмите с собой паспорт. А также результаты анализов и заключение терапевта.
3. Не забудьте взять на процедуру компрессионный трикотаж (чулки).
4. Во время процедуры пациенты одеваются в специальную медицинскую одежду и остаются в своем нижнем белье, которое может испачкаться или намокнуть при обработкеног антисептиками. Возьмите с собой сменное нижнее белье (плавки, трусы).
5. Планируйте, что Вы будете находиться в клинике около 1 часа, после чего необходима прогулка пешком в течение 1 часа (в хорошую погоду по улице, в плохую погоду по беговой дорожке у нас в спортзале).
6. Возьмите с собой бутылку воды без газов, так как после процедуры во время прогулки необходимо принимать жидкость, с целью избежания обезвоживания.
7. Желательно перекусить за 2 часа до процедуры. В отличие от обычной операции, перед амбулаторным вмешательством нет необходимости голодать.
8. После процедуры мы накладываем специальную повязку, которая слегка увеличиевает обьем ног. Пожалуйста наденьте свободную, удобную одежду и обувь.
9. Не стоит надевать обувь на высоком каблуке.
10. В день процедуры не мажьте ноги кремом. Перед вмешательсвом производится разметка вен маркером, который иногда может стираться, если пациент нанес на ноги крем.
11. На следующий день после процедуры необходимо приехать на контрольный осмотр (перевязку).

Если вы страдаете гипертонической болезнью, обязательно принимайте лекарственные препараты от давления согласно назначенной Вам схеме, в том числе в день процедуры!

Взять с собой: 1. Паспорт 2. Сменное белье 3. Анализы 4. Бутылку воды без газов 1 литр